



¿qué llevar?

Acampada de Inicio 24-25

Albergue Valle Abedules, Bustarviejo: 19/10/2024 - 20/10/2024

ropa

- ☐ saco de dormir
- ☐ ropa cómoda para los 2 días
- ☐ mudas ropa interior
- ☐ pijama
- ☐ ropa de abrigo
- ☐ calzado deportivo
- ☐ camisa y pañoleta (quien tenga)

comida

- ☐ 1 desayuno
- ☐ 2 comidas
- ☐ 1 merienda
- ☐ 1 cena
- ☐ cantimplora

(tratando de evitar chucherías y comidas malsanas, así como comidas que generen muchos plásticos y residuos)

bolsa de aseo

- ☐ cepillo y pasta de dientes
- ☐ peine
- ☐ desodorante
- ☐ toalla pequeña
- ☐ pañuelos de papel
- ☐ cualquier otro elemento necesario de aseo personal

varios

- ☐ linterna
- ☐ **tarjeta sanitaria**
- ☐ **abono transporte (quien tenga)**
- ☐ chubasquero

material específico unidades

lobatos

- ☐ cuaderno de caza
- ☐ raksha (quien la tenga)

rangers

- ☐ diario del peregrino (quien tenga)

pioneros

- ☐ manual de pioneros (quien tenga)

el día de la acampada

- llegar puntuales a los locales
- todo aquel que tenga: **camisa y pañoleta puestas**
- entregar la **tarjeta sanitaria** al kraal responsable
- en caso de que hubiera, entregar **medicaciones** indicando las tomas al kraal responsable

qué no llevar (serán requisados)

- teléfonos móviles y demás dispositivos electrónicos
- navajas
- mecheros
- tabaco, cigarrillos electrónicos...